



مركز  
التوعية  
للهجرة

MIGRANT  
RESOURCE  
CENTRE

## ثمانية نقاط عن الهجرة الآمنة



## كل خدماتنا متوفرة مجانيًا!

نرجو منك اتباع هذه النقاط للمحافظة على سلامتك  
عند السفر إلى الخارج لغرض العمل، أو التحصيل  
العلمي، أو الانضمام إلى أحد أفراد الأسرة.

### للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا

بريد إلكتروني: [Info@mrciraq.iq](mailto:Info@mrciraq.iq)  
الفايس بوك: <https://www.facebook.com/mrc.iq>  
الخط الساخن: ٨٠٠ ٥٠ ٥٥٥  
[www.mrciraq.iq](http://www.mrciraq.iq)

مركز موارد العمل وهجرة العمال  
وزارة العمل والشؤون الاجتماعية –  
بغداد الوزارية  
مديرية العمل والتدريب المهني  
العراق – بغداد

IMPROVING MIGRATION  
MANAGEMENT IN THE SILK ROUTES

تطبيق

ICMPD  
International Centre for  
Migration Policy Development



تمويل



## كن مصلحاً

قبل أن تقرر الهجرة، جَمع أكبر قدر من المعلومات عن المكان الذي ستقيم فيه، وعن ظروف المعيشة والعمل هناك، والوظيفة التي ستشغلها، والأشخاص الآخرين الذين سيرافقونك. تحدّث إلى أصدقائك وعائلتك والسلطات المحلية والمنظمات غير الحكومية ومركز موارد العمل وهجرة العمال.



## الهجرة بشكل قانوني

إنّ السفر من دون سمة وغيرها من الوثائق القانونية قرار خطر. لا تهاجر إلا إذا كانت لديك جميع المستندات المطلوبة لهذه الرحلة، بما في ذلك سمة الدخول وتصريح العمل. قد تعرّضك الهجرة غير النظامية لكثير من المخاطر، كالاستغلال في العمل من دون أجر. لا يُعتبر التماس اللجوء في دولة أخرى هجرة قانونية. فهناك خطر كبير أن يتم رفض طلبك وإعادتك إلى العراق.



## إذا تلقّيت عرضاً أو وعداً بوظيفة في الخارج، تحقّق من الأمر قبل التخطيط لرحلتك

لا تثق في الجميع. اكتشف أكبر قدر من المعلومات عن صاحب العمل والوظيفة التي تم عرضها عليك في الخارج. يمكنك التأكد من ذلك من خلال سفارة ذلك البلد الكائنة في العراق. عندما تعرّض علمك وظيفته، اطلب من صاحب العمل توقيع عقد.



## احم المستندات الخاصة بك

حافظ على مستنداتك الشخصية في مكان آمن. احتفظ بنسخ عن جواز سفرك وسمة الدخول وعقد العمل وغيرها من المستندات. ضع المستندات الأصلية في مكان آمن واحتفظ بنسخ عنها معك ومع أسرتك. لا تعطِ مستنداتك إلى أشخاص آخرين ولا تدع أي شخص آخر يحتفظ بها.



## لا تتجاوز الإقامة المسموح لك بها في سمتك

عندما تسافر بموجب سمة دراسة أو عمل، احرص على تمديدتها أو العودة إلى العراق قبل أن تنتهي صلاحيتها. فإذا بقيت في البلاد بعد انقضاء صلاحية سمتك، سيتم طردك، لا بل منعك من العودة لفترة طويلة في العديد من الحالات.



## في حالات الطوارئ

كن مستعداً. احمل معك دائماً قائمة بأرقام الهواتف المهمة، بما في ذلك أرقام الشرطة المحلية، والإسعاف، وإدارة الإطفاء، وأصدقائك وعائلتك، ورقم السفارة أو القنصلية، والمنظمات غير الحكومية، ومركز موارد العمل وهجرة العمال.



## ابق على تواصل مع أشخاص آخرين

لا تبق وحيداً. ابق على تواصل منتظم مع أصدقائك وعائلتك في بلدك. دعهم يعرفون أنك بخير وأمان. انسج روابط الصداقة والتفاعل مع المهاجرين. وبهذه الطريقة يمكنكم مساعدة ودعم بعضكم البعض.



## احم نفسك

إذا كان لديك مشكلة، تحدّث مع شخص موثوق به. اطلب المساعدة من المنظمات غير الحكومية أو السلطات، كسفارتك مثلاً، للحصول على المشورة والحماية.